



Lichtquelle

**Vereinszeitung für alle Mitglieder und Freunde
des Behindertenverbandes Stralsund e.V.**

www.behindertenverband-stralsund.de, ...info@bv-hst.de

Ausgabe für März, April & Mai 2026

Mit freundlicher Unterstützung
der Sparkasse Vorpommern,
sowie der Unternehmensgruppe Stadtwerke
Stralsund



Liebe Mitglieder und Freunde,

endlich hatten wir mal wieder einen richtigen Winter mit Eis und Schnee.

Doch was die Einen freut, sorgt bei Anderen für Angst und Schrecken. Es gab viele Unfälle und auch etliche Verletzungen.

Die Kinder tobten im Schnee und wer wollte, konnte ausgiebig rodeln und Schlittschuh laufen. Manche Fußgänger konnten sich dagegen nur noch mit Spikes helfen, denn der Winterdienst kam

gar nicht hinterher. Die Straßen waren meist gut geräumt und frei, aber die Gehwege glichen teilweise einer Rutschbahn. Bei uns war die Nebenstraße tagelang eine Eisfläche und auch der Gehweg zur Kaufhalle war total vereist.

Wohl dem, der zu Hause bleiben konnte. Leider müssen wir Hundebesitzer immer raus, aber bei dem letzten Blitzeis hat selbst mein Willy gestreikt.

Es war seit 2010 der kälteste Win-

ter. Seen, Flüsse und sogar die Ostsee waren zugefroren und sorgten für ein seltenes Naturschauspiel.

Die Seebrücken waren von Eis umschlossen und sorgten für viele Schaulustige, was wiederum viele Gastronomen an der Küste freute. Das Leuchfeuer auf der Sassnitzer Mole war mit seinem Bart aus Eis ebenfalls ein ungewöhnliches Fotomotiv.

Drei Naturschützer auf der Greifswalder Oie mußten wochenlang ohne Ablösung dort ausharren, weil die Vogelinsel im Greifswalder Bodden vom Eis eingeschlossen war.

Hiddensee mußte mit dem Eisbrecher „Swanti“ notversorgt werden, weil die „Vitte“ mit Eisschaden in Stralsund repariert werden musste und dann nicht wieder zurückkam.

Das sorgte wiederum dort für Gästeeinbußen.

Wir verlassen uns leider viel zu sehr darauf, dass immer alles verfügbar ist.

Der große Stromausfall in Berlin hat mal wieder gezeigt, wie wichtig ein gute Notreserve ist. Leider haben diese, die wenigsten und so hat es viele Berliner im wahrsten Sinne des Wortes kalt erwischt.

Nun hoffen wir aber auf einen schönen Frühling und einen noch besseren Sommer, denn man sagt ja, auf einen kalten Winter folgt ein schöner Sommer.

Das morgentliche Gezwitscher der Vögel hebt schon einmal die Stimmung und die Tage werden auch schon wieder heller.

Gundula Elhard



*"Ohne die Kälte und
Trostlosigkeit des Winters
gäbe es die Wärme und
die Pracht des Frühlings
nicht."*

von Laotse



Unsere Weihnachtsfeier

von SIGRID KINKEL

Eigentlich sollte unsere Weih- Plätzchen auf Platten verteilt.
nachtsfeier im Gartenlokal bei Inzwischen trudelten auch unsere
Herrn Jäckel stattfinden, doch ein Mitglieder ein. Leise ertönten im
Marderschaden ließ den Plan plat- Hintergrund weihnachtliche Melo-
zen. Die E-Versorgung war lahm- dien.

gelegt. Jetzt war Kaffeezeit. Alle langten
Also hieß es kurzfristig umdispo- kräftig zu und ließen sich Kaffee,
nieren – gesagt, Stollen und
getan. Plätzen

Am 04.12.2025
trafen wir uns in
der Wiesenblume
und mit vereinten
Kräften ging es
ans Werk.



schmecken.
Dabei wurde
sich angeregt
unterhalten.

Die Kaffeetafel

Dann über-
nahmen Eva
und Petra die

wurde eingedeckt und bekam mit Aufgabe der Weihnachtswichtel
frischem Tannengrün, Kerzen und und verteilten die Geschenketüten
allerlei Figuren, sowie mit Manda- mit vielen kleinen Überraschun-
rinen, Äpfel und Nüssen einen gen.

weihnachtlichen Glanz.

Für die richtige Stimmung sorgte

In der Küche kümmerte sich Dag- auch unser Eierpunsch.
gi um unseren Kaffee.

So verging die Zeit wie im Fluge

Der Stollen wurde geschnitten und und ein schöner Nachmittag ging
zusammen mit Lebkuchen und zu Ende.

„Schneeflocken sind die Schmetterlinge des Winters.“



**„Im März erwacht die Natur,
und mit ihr erwacht auch die
Hoffnung auf Neues.,,**



Veranstaltungen im März 2026

Montagsrunde
Haus Wiesenblume

jeden Montag
von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr
verantw. Sigrid Kinkel

Kegeln
an der Kupfermühle 5c
verantw. **Fam. Polchow**

am **03.03.2026**
von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Theater
„Ewig Jung“

am **08.03.2026**
um 18.00 Uhr

Meeresmuseum
Mönchstr.
(Behindertenausweis mitbringen)

am **19.03.2025**
von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Eigenbeteiligung 10,00 €



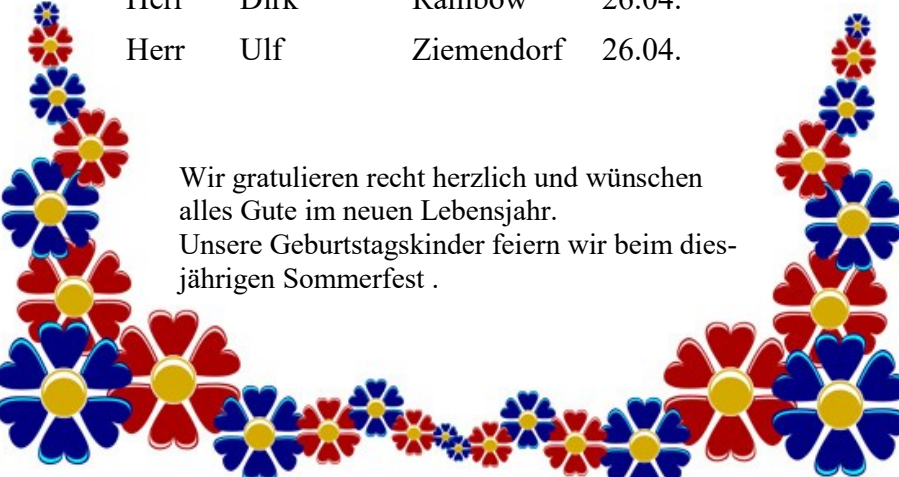
Geburtstage der Monate März, April & Mai 2026

Frau	Monika	Dallmer	11.02.
Frau	Gundula	Elhard	15.02.

Frau	Kerstin	Fritsche	17.03.
Frau	Hannelore	Pohl	22.03.
Herr	Hartmut	Schröder	24.03.
Frau	Petra	Polchow	24.03.
Frau	Synöve	Genz	27.03.

Herr	Dirk	Rambow	26.04.
Herr	Ulf	Ziemendorf	26.04.

Wir gratulieren recht herzlich und wünschen
alles Gute im neuen Lebensjahr.
Unsere Geburtstagskinder feiern wir beim dies-
jährigen Sommerfest .



Veranstaltungen im April 2026

Montagsrunde
Haus Wiesenblume

jeden Montag
von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr
verantw. Sigrid Kinkel

Kegeln
an der Kupfermühle 5c
verantw. Fam. Polchow

am **07.04.2026**
von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Theater
„Don Giovanni“

am **19.04.2026**
um 18.00 Uhr
Anm. bis 10.04.2026

Mitgliederversammlung
„Franzens Gartenhaus“

am **23.04.2026**
von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

telef. Anmeldung unter: 399974 (Beratungsstelle)
0172/2845357 (S. Kinkel für Theaterkarten)

Veranstaltungen im Mai 2026

Montagsrunde

Haus Wiesenblume

jeden Montag

von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

verantw. Sigrid Kinkel

Kegeln

an der Kupfermühle 5c

verantw. Fam. Polchow

am **05.05.2026**

von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Eis essen bei Manolis

Strelapark

am **21.05.2026**

von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Theater

„Marilyn“

am **17.05.2026**

um 16.00 Uhr

Anm. bis 08.05.2026

Theater

„Shining“

am **31.05.2026**

um 16.00 Uhr

Anm. bis 22.05.2026

Vorankündigung für die Monate Juni, Juli ,August 2026

18.06.2026 - Vogelpark Marlow

23.07.2026 - Gartenfest am Lüssower Berg

20.08.2026 - Grillfest bei „Franzens Gartenhaus“

Ehrung durch die Hansestadt Stralsund

von BEATE u. BRIGITTE PASSON

Im September hatte Silke Tolz- mitbringen und ihre Wahl fiel auf mann einen Artikel aus der OZ mich.

mitgebracht, mit der Frage, ob wir Am 05.12.2025 war es dann so- jemanden aus unserem Behinder- weit, Eva, Sigrid und ich begaben tenverband für den Tag des Eh- uns, um 17.00 Uhr, in die Musik- renamtes nominieren möchten. schule in der Badenstraße.

Nach einer kleinen Beratung fiel Dort wurden wir vom Präsidenten unsere Entscheidung der Bürgerschaft, auf unsere Sigrid Kin- Herrn Peter Paul mit kel. einem Sekt begrüßt.

Ihre aufopfernde Arbeit im Verband wie z.B. das Organisieren der



Nach der Eröffnungs- ansprache durch Herrn Paul und einem

Montagsrunde, die Betreuung der kleinen Programm der Musikschu- Geburtstagskinder sowie der be- le wurden sechs Ehrenamtler für sonderen Jubiläen und vielem ihre hervorragende Arbeit mit dem mehr. Sie ist immer da!

Eintrag ins Ehrenbuch der Hanse-

Also wurde ein Antrag, mit den stadt Stralsund geehrt. Außerdem oben genannten Gründen an die erhielten Herr Eckhard Buchholz, Stadt Stralsund, gestellt. Frau Steffi Köpke und unsere

Und dann kam im November die Sigrid Kinkel die Ehrennadel der Einladung für Eva als Vorsitzende Hansestadt.

und Sigrid als zu Ehrende, diese Die Veranstaltung wurde mit ei- durfte noch eine Begleitperson nem kalten Buffet beendet.

*„Ein Plan ohne Ausführung ist einfach nur ein Traum:
Ausführung ohne einen Plan ist einfach nur ein Alptraum.“*

Peter Drucker

Unsere Theatervorstellung am 08.03.2026

„Ewig Jung“ - Songdrama von E. Gedeon

entnommen: www.theater-vorpommern.de

Inszenierung: Uta Koschel

Musik. Leitung: Andreas Dziuk

Die über 80-jährigen kubanischen Musiker vom „Buena Vista Social Club“ haben die ganze Welt zum Tanzen gebracht – und Erik Gedeon 2001 zu dem musikalischen Abend „Thalia Vista Social Club“ inspiriert. Also Schluss mit der Angst vor dem Alter, denn Musik hält jung!

Vor vielen Jahren wurde das Theater für immer geschlossen.

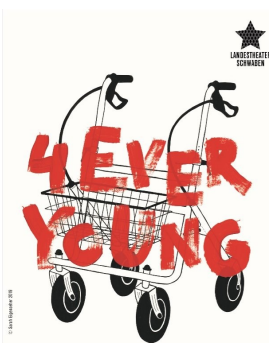
Aber eine kleine Gruppe ehemaliger Schauspieler*innen ist noch da, denn das Gebäude wird nun als Seniorenresidenz genutzt.

Regelmäßig erobern sich die mittlerweile Hochbetagten wieder ihre Bühne und schwelgen in nostalgischen Erinnerungen an vergangene Erfolge und die wilde Musik ihrer Jugend.

In die morschen Knochen kehrt die Spannkraft zurück, Falten und schütteres Haar sind kein Thema mehr, denn Adrenalin und sogar etwas Erotik

schwirren durch die Luft.

Selbst die alten Konflikte und Sticheleien wirken äußerst belebend.



Gesunde Lebensgewohnheiten

Setze dir konkrete, erreichbare Gesundheitsziele und behalte die Fortschritte im Auge.

Beispiele für diese Ziele können eine ausgewogene Ernährung, mehr Bewegung, weniger Bildschirmzeit oder eine Verbesserung der Schlafqualität sein.

Unsere Theatervorstellung am 17.05.2026

„Marilyn“ - Tanzdrama von Adonai Luna

entnommen: www.theater-vorpommern.de

Choreografie : Adonai Luna

Bühne & Kostüme : Klaus Hellenstein

Ein biografisches Drama mit zeitgenössischem und klassischem Tanz zu klassischer und zeitgenössischer Musik von Bach über Rachmaninow bis zu Marilyn Monroe selbst, die Triumph und Niedergang einer der magischsten Leinwandstars auf ergreifende Weise verdichtet

Mit dem Ballett Vorpommern begibt sich Adonai Luna auf die Suche nach einer Geschichte hinter der Fassade: der Geschichte einer Frau, die es geschafft hat, das erste Sexsymbol der Welt zu werden. Doch welcher Mensch steckt hinter diesem Inbegriff? Welche Lebensetappen, Ereignisse und Erfahrungen führten dazu, dass Marilyn Monroe sich selbst so inszenieren konnte, um zu einer

solchen Ikone zu werden?

Aufgewachsen in ärmlichsten Verhältnissen, gelingt einem charismatischen Mädchen binnen weniger Jahre ein kometenhafter Aufstieg, hin zu einer Legende des Films. Indem sie sich einen Platz in der Manege der Hollywood-Chauvinisten erkämpfte, avancierte Marilyn Monroe nach ihrem tragischen Tod 1962 für viele zum feministischen Vorbild. Wie es hinter der schillernden Fassade



de der von anderen wiederum allein zum Sexsymbol degradierten Schauspielerin aussah, welchen Fleiß sie für ihre Karriere aufbrachte, welche Verbindungen sie dafür einging und mit welchen familiären Enttäuschungen Marilyn zu kämpfen hatte, wird dieses Tanzdrama beleuchten. Adonai Luna geht es dabei um mehr als diese eine Diva.

Unsere Theatervorstellung am 31.05.2026
„The Shining“ - Oper von Paul Moravec

entnommen: www.theater-vorpommern.de

Musik. Leitung: Alexander Mayer

Inszenierung: Aurelia Eggers

Die jüngste Oper des amerikanischen Komponisten Paul Moravec „The Shining“ hört sich nicht nur wie ein Thriller an, sie ist einer.

Basierend auf Stephen Kings gleichnamigem Bestseller zieht Moravec mit seiner packenden Musik die Zuschauer*innen direkt hinein in das unheimliche Hotel und das Seelenleben der Protagonist*innen.

Ein Abend für starke Nerven.

„Dieser unmenschliche Ort macht Menschen zu Ungeheuern.“

Das Overlook Hotel mit seinem grandiosen Ausblick über die Gip-

fel der Rocky Mountains ist eines der schönsten Ausflugsziele Colorados – im Sommer. Doch in den schneereichen Wintern ist es von der Außenwelt abgeschnitten.

Für den psychisch labilen Schriftsteller Jack Torrance ist der Job des Winterhausmeisters im Overlook die Chance, sein Leben wieder in den Griff zu bekommen. Also zieht er

zusammen mit seiner Frau und dem kleinen Sohn Danny am letzten Tag der Saison in das riesige menschenleere Hotel. Doch schon bald wird Danny von schlimmen Vorahnungen geplagt und auch in Jack reift die Gewissheit, dass sie hier nicht allein sind .



Impressum:

Die Erstellung/ Aufbereitung der Artikel für die Lichtquelle erfolgt durch Gundula Elhard, die Redaktion liegt in den Händen des Vorstandes.

Vorschläge für Artikel bitte unter gundi.hst@web.de bzw. 390705

Redaktionsschluss für die nächste Lichtquelle ist zwei Wochen vor Neuerscheinung der nächsten Ausgabe.

Druck und Vertrieb der Lichtquelle erfolgen durch ehrenamtliche Helfer des Behindertenverbandes Stralsund e.V.

Absender:

Behindertenverband Stralsund e.V.
Wiesenstraße 09
18437 Stralsund
Telefon & Fax: 03831 / 39 99 74
Bitte auf AB sprechen

Buchsendung

An

**Öffnungszeiten der Büros:**

2., 3. und 4. Dienstag im Monat:
13.00 Uhr – 14.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Für die Überweisung von Mitgliedsbeiträgen und Spenden nutzen Sie bitte die nachstehende Bankverbindung.

Sparkasse Vorpommern
IBAN: DE46150505000100058337
BIC: NOLADE21GRW



JEDe SPenDE HilFT!