



Lichtquelle

Vereinszeitung für alle Mitglieder und Freunde
des Behindertenverbandes Stralsund e.V.

www.behindertenverband-stralsund.de, ...info@bv-hst.de

Ausgabe für **Juni, Juli & August 2024**

Mit freundlicher Unterstützung
der Sparkasse Vorpommern,
sowie der Unternehmensgruppe Stadtwerke
Stralsund



Liebe Mitglieder und Freunde,

es ist einfach schön, wenn die Sonne scheint. Die Stimmung ist gleich viel besser und im Moment ist es auch noch nicht zu warm.

Jetzt wollen wir auch wieder mehr außerhalb unternehmen. Im Mai starteten wir mit einem Zoo-Besuch, im Juni wollen wir Eis essen gehen und unsere Sommerveranstaltungen führen wir wieder bei Herrn Mundt in der Gartensparte durch.

Im Gespräch bei unserer letzten Vorstandssitzung war auch die Idee einer Busfahrt im Herbst zum

Königsstuhl.

Viele haben die neue Aussichtsplattform dort noch nicht gesehen und ohne Auto hat man auch kaum eine Möglichkeit dorthin zu gelangen.

Allerdings würde das wohl auf eine Tagesfahrt hinauslaufen und hierfür möchten wir eure Bereitschaft ermitteln, damit es sich auch lohnt, einen Bus zu chartern.

Bitte meldet euch zu dieser Idee und macht auch gerne Werbung bei Freunden.

Die Fahrtkosten übernimmt wie immer der Verein und ihr müsstet

dann nur noch für eure Verpflegung aufkommen. Gedacht hatten wir an einen Mittagsstop und eine Kaffeepause, damit jeder die Möglichkeit einer Toilettenutzung hat. Man muss nicht immer weit wegfahren, um etwas zu erleben, denn auch vor der eigenen Haustür gibt es immer etwas zu Entdecken.

Achtet auf die kleinen Dinge im Leben, denn die Tür zum Glück geht immer nach innen auf und es ist eine aktive Entscheidung glücklich zu sein. Nehmt eure Umwelt bewusst wahr und schenkt euch und euren Mitmenschen ein Lächeln, denn es kommt meistens zurück.

Auf unserer Mitgliederversammlung wurden einige Themen angesprochen, die ich noch einmal aufgreifen möchte.

Unsere Vereinszeitung wird zukünftig nur noch viermal im Jahr erscheinen, denn der Aufwand ist immer sehr hoch und die Artikelschreiber werden auch immer weniger. Deswegen freue ich mich

über jeden Artikel, auch wenn er nicht mehr ganz aktuell ist. Es ist schön, wenn ihr von euren Unternehmungen und Gedanken berichtet, denn das fördert unser Zusammengehörigkeitsgefühl. Also traut euch, meine Mail Adresse steht im Impressum.

Leider haben noch nicht alle ihren Mitgliedsbeitrag bezahlt, also schaut mal nach, ob auch ihr unter den Nachzüglern seit. Solche Zahlungen kann man ja mal leicht aus den Augen verlieren.

Da wir unsere Kegelnachmittage nicht mehr im Berufsförderungswerk durchführen können, wollen wir uns nach einer anderen Sportstätte umschauen. Vielleicht können wir ja in der Kupfermühle unterkommen. Deshalb möchten wir unseren Bedarf im Verein ermitteln, denn wegen drei Personen brauchen wir nirgends anfragen.

Bitte meldet euch bei Interesse.

Nun wünsche ich uns allen einen schönen Sommer und bleibt alle schön gesund.

eure Gundula

Unser Bingo Nachmittag *von Brigitte Passon*

Am Donnerstag, den 22.02.2024 veranstaltete der Behindertenverband einen gemütlichen Kaffeenachmittag in der Wieseblume 9.

Alters- und krankheitsbedingt waren wir nur eine kleine Gruppe von 13 Mitgliedern.

Dann ließen wir uns unseren le-

ckeren Kaffee sowie Pfannkuchen und Puddingschnecken an der gedeckten Kaffeetafel schmecken. Als wir gesättigt waren, beseitigten wir die Überreste und bauten unser Bingo Spiel auf.

Eva war der Spielleiter und wir lauschten mit Spannung den von ihr gezogenen Zahlen. Es gab sehr viele Bingo Rufe und auch etliche 2- bzw. 3-fach Bingo.

Der Nachmittag ging wie immer wieder viel zu schnell vorbei.

Wir freuen uns auch schon wieder auf unsere wöchentlich wiederkehrende Montagsrunde mit Kaffee und Kuchen und nachfolgendem Spieleteil in kleinen Runden, mit „Rommé“, „Skat“ und „Mensch ärgere dich nicht“.

Unser nächster Höhepunkt ist dann im März unser Osterbasteln.

Stargast Monika Martin in MV

von INGRID KUNZE

Am 24. März 2024 war die sympathische österreichische Künstlerin live im Konzert in Grimmen. Um 16:00 Uhr wurde sie mit stürmischem Beifall von ihren Fans und allen Zuschauern empfangen.

In Grimmen ist Monika Martin ein sehr gern gesehener Star und schon längst gut bekannt. Sichtlich gerührt und hautnah bedankte sie sich bei ihren Zuschauern „greif nah zwischen den Reihen und verteilte auf österreichischer Art Bussl.“

Viele behinderte Menschen, unter anderem auch Rollstuhlfahrer, kamen zum Konzert. Die Rollstuhlfahrer forderte sie

auf, doch in Bühnennähe vorzutreten.

Silke und ich folgten natürlich der Aufforderung und konnten Monika Martin aus der Nähe sehen, hören und bewundern.

Ihre bekannten und neuen Hits interpretierte die Künstlerin mit Herz und Gefühl.

Wolfgang und mir, sowie Silke und Jens' Mutter hat das Konzert sehr gut gefallen. Wir können eine Wiederholung nur weiterempfehlen. Neben vielen Zugaben, nahm sich Monika im Anschluss noch

für die zahlreichen Autogrammjäger alle Zeit der Welt.

Wir können nur sagen „Danke! Monika Martin



Endlich – Der Frühling ist da

von SYNÖVE GENZ

Seien wir mal ehrlich, so einen mehr so störend. Und den toben- richtig klassischen Winter wie man den Kindern von gegenüber lä- ihn von früher kennt, gibt es zwar chelt man gutgelaunt zu. gar nicht mehr.

Aber jetzt ist es endlich wieder Ja, die Kraft des Frühlings. Die Magie, die sich zwischen März soweit. Die Tage werden länger und Mai zeigt, hält Jung und Alt in und heller. Vorbei die Zeit, in der Bewegung.

es selbst tagsüber dunkel und kalt So wie sich die Natur jetzt zeigt, ist. mit Knospen und kleinen Blätter-

Die Natur erwacht wieder. Aus ansätzen, um so sichtbarer wer- dem Boden gucken die ersten den auch die Menschen um uns Frühjahrsblüher. Schneeglöck- herum. Plötzlich werden die Far- chen, Krokusse, Forsythien und ben heller und intensiver.

Narzissen überall in Alle die jetzt noch im de- Stralsund. Und in diesem pressiven Grau aushar- Jahr vier Wochen früher ren, dürfen etwas mehr als üblich. Farbe in ihr Leben brin- gen. Wir dürfen rausge- hen. Wir dürfen in Bewe- gung kommen.

An manchen Tagen ist Nutzt die Kraft des Fröh- es ja noch ziemlich kalt. lings!
Aber es gibt auch schon Seid dabei, wenn Natur, Tage, an denen man kei- Licht und Mensch wieder sichtbar ne dicke Jacke mehr braucht. werden. Geht selbstbewusst durch eure Frühjahreszeit.

Und jetzt die Frühlingsgefühle. Es Licht und Mensch wieder sichtbar beginnt bei vielen Menschen ein werden. Geht selbstbewusst durch eure Frühjahreszeit.

Kribbeln und ein Erwachen. Es Nutzt die Magie des Frühjahrsput- werden Pläne geschmiedet und zes! Es gibt nichts Besseres als ganze Gärten umgegraben. mal kräftig sauber zu machen. Im

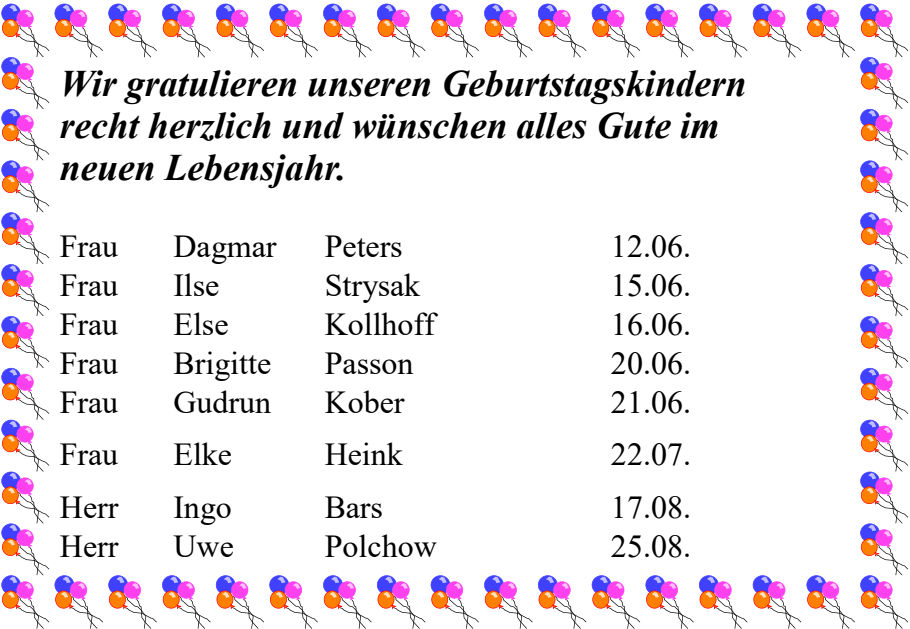
Auch in zwischenmenschlichen Innen wie im Außen! Beziehungen wird vieles wesent- licher leichter genommen, als im Räumt auf!

dunklen depressiven Winter. "Frühling ist dann, wenn die Seele

Plötzlich sind die Kommentare wieder bunt denkt."

vom nervigen Nachbarn gar nicht





***Wir gratulieren unseren Geburtstagskindern
recht herzlich und wünschen alles Gute im
neuen Lebensjahr.***

Frau	Dagmar	Peters	12.06.
Frau	Ilse	Strysak	15.06.
Frau	Else	Kollhoff	16.06.
Frau	Brigitte	Passon	20.06.
Frau	Gudrun	Kober	21.06.
Frau	Elke	Heink	22.07.
Herr	Ingo	Bars	17.08.
Herr	Uwe	Polchow	25.08.

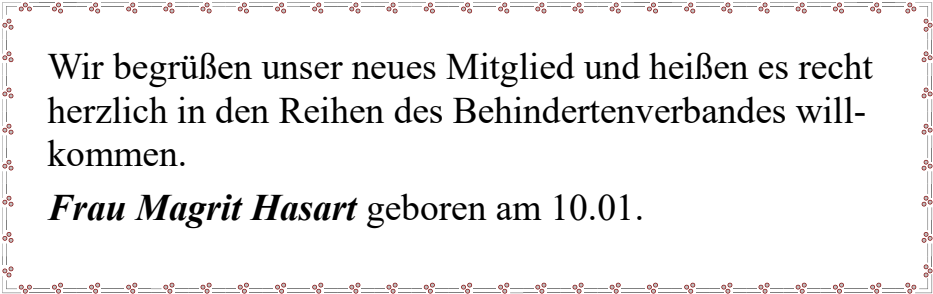
Veranstaltungen im Juni 2024

Montagsrunde
Haus Wiesenblume

jeden Montag
von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr
verantw. Sigrid Kinkel

Eis Essen
im Ventspils

am 20.06.2024
von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr



**Wir begrüßen unser neues Mitglied und heißen es recht
herzlich in den Reihen des Behindertenverbandes will-
kommen.**

***Frau Magrit Hasart* geboren am 10.01.**

Veranstaltungen im Juli 2024

Montagsrunde

Haus Wiesenblume

jeden Montag

von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

verantw. Sigrid Kinkel

Zoo Fest

Haupteingang

am **07.07.2024**

von 11.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Gartenfest

in der Gartenklause

„Knieper Nord“

am **18.07.2024**

von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungen im August 2024

Montagsrunde

Haus Wiesenblume

jeden Montag

von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

verantw. Sigrid Kinkel

Grillfest

in der Gartenklause

„Knieper Nord“

am **22.08.2024**

von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Vorankündigung für die Monate September, Oktober, November 2024

September - Busfahrt

Oktober - Filmnachmittag (Vorschläge erwünscht)

November - Weihnachtsbasteln



Sommerzeit

Die Sonne strahlt und lacht,
alle Blüten sind bunt erwacht.



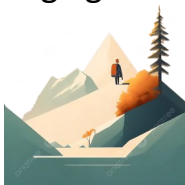
Der Wind weht über die Felder,
die Bäume grün, duftend die Wälder.



Das Wasser funkelt im Licht,
am Himmel keine Wolke in Sicht.



Die heißen Straßen flimmern,
die Berge golden schimmern,



Heike Hartmann

Impressum:

Die Erstellung/ Aufbereitung der Artikel für die Lichtquelle erfolgt durch Gundula Elhard, die Redaktion liegt in den Händen des Vorstandes.

Vorschläge für Artikel bitte unter gundi.hst@web.de bzw. 390705

Redaktionsschluss für die nächste Lichtquelle ist zwei Wochen vor Neuerscheinung der nächsten Ausgabe.

Druck und Vertrieb der Lichtquelle erfolgen durch ehrenamtliche Helfer des Behindertenverbandes Stralsund e.V.

Absender:

Behindertenverband Stralsund e.V.
Wiesenstraße 09
18437 Stralsund
Telefon & Fax: 03831 / 39 99 74
Bitte auf AB sprechen

Buchsendung

An

**Öffnungszeiten der Büros:**

Dienstag: 14.00 Uhr – 15.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Für die Überweisung von Mitgliedsbeiträgen und Spenden benutzen Sie bitte die nachstehende Bankverbindung

Sparkasse Vorpommern
IBAN: DE46150505000100058337
BIC: NOLADE21GRW



JEDe SPenDE HilFT!